



88号 2023.8.20

＜後援会員なら知っておきたい＞

誘導方法のひとつ

視覚障害者への「手引き」の基本

「手引き」といっても、手を引っ張るのではなく、気持ちを合わせて「一緒に歩く」んだね！



連載記事

- 風を切って歩く幸せ（田口和明さん）
- 後援会メンバー紹介（山田光子さん）

後援会活動の報告

- 「盲導犬（アイメイト）って知ってる」
- 成蹊桜祭
- オール学習院の集い
- 川崎LC合同募金活動
- 桜田門LC合同募金活動
- パイロットクラブアイメイトチャリティコンサート

協会だより

- ◆アイメイト卒業生人数
- ◆前半の歩行指導を終了
- ◆入職して数カ月が経ちました
- ◆啓発活動の再開
- ◆第45回アイメイト・デー開催予定
- ◆夢を叶えた2人の再会

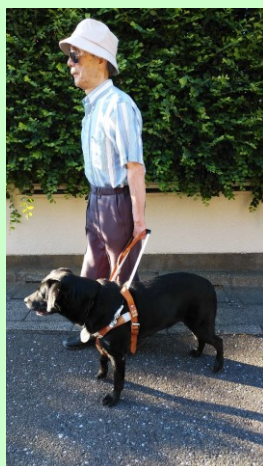
後援会からのお知らせ

- アイメイト募金芳名録
- 役員会議事抄録
- 行事予定

会員のページ

- ◆10月29日（日）「アイメイト・デー」お手伝い募集！
- ◆後援会懇親会（誘導講習会）を開催
- ◆“同窓会レクリエーション”に行こう！
- ◆編集後記

アイメイトサポートグッズ



発行人：アイメイト後援会

編集人：福永 達子

発行所：〒177-0051 練馬区関町北5-8-7
(公財) アイメイト協会内

TEL：03-3920-6162 FAX：03-3920-6063

<https://www.eyemate-support.org/>

誘導方法のひとつ 視覚障害者への「手引き」の基本

今回は、アイメイト使用者の方の誘導方法のひとつとして、「手引き」の基本について紹介します。

通常、アイメイト使用者を誘導する場合は、右後ろから「まっすぐです」「この先に上り階段があります」のように声で案内します。しかし、お店やトイレの中などの狭い場所や、危険が伴う場所など、声だけの誘導では案内が不十分な時は「手引き」を使います。

「手引き」は視覚障害者に誘導者の肘や肩を持っていただき一緒に歩きながら誘導する方法で、アイメイト使用者だけでなく、白杖の方を誘導する際にも使います。

アイメイト使用者を「手引き」する時には、使用者さんはハーネスを犬の背中に置いてリードだけを持ちます。そして、「手引き」されている間はアイメイトに指示は出しません。

言葉としては「手引き」ですが、実際に手を引っぱるのではなく、視覚障害者の方が自主的につかまって自分の意思で歩きます。手引き者は、視覚障害者の“目の代わり”をしているのです。今回は、あなたが目となって安全に使用者さんをご案内するための基本をご紹介します。



「手引き」の始め方

「手引き」を始める際は、視覚障害者（アイメイト使用者）の前に立ち、相手の手に自分の腕やひじを軽く当てて、視覚障害者にひじの上あたりを持ってもらいます。

もし、その方が手を前に出してこなければ、手の甲にそっと触れるように自分の腕を触れさせ、視覚障害者が自ら触るようにしましょう。

その際、手をつかんで動かすといったことはしません。あくまでも、視覚障害者が自らの意思で動くようにしましょう。

左右どちらで「手引き」してもらいたいのかも、その人（視覚障害者）によるので、その人の希望を聞くのがよいでしょう。

「手引き」する時の位置関係

移動する時、手引き者は、視覚障害者の半歩前に立ちます。視覚障害者が手引き者よりも先に行くと、何かにつまずいたり、ぶつかる恐れがあります。あくまでも手引き者が前にいるようにしましょう。



「幅」を意識する

移動中は、手引き者の右後ろに視覚障害者がいる形になるので、その幅（1.5人分くらい）を手引き者が常に意識して、右後ろの視覚障害者がぶつかることにならないようにしましょう。

もし、狭い場所だったり、向こうから人が来た場



合などは、一時的に真後ろに入ってもらように声をかけます。「狭いので後ろに入ってください」「向こうから人が来ました、真後ろに入ってください」といった感じです。

テーブルの間を移動する時のように、さらに狭いところを移動する場合、横に並んでもらうという手もあります。「ここは、狭いのでヨコムキですね～」という感じで声をかけるとよいでしょう。

ひと声かけるタイミング

移動が始まる時、あるいは終わる時は、ひと声かけましょう。例えば、歩き始める時は、「じゃあ、動きますね」と声をかけ、「はい」という声を聞いてから動き始めるようにしましょう。

分岐、ドア、階段など、状況が変化する場所ではいったん止まりましょう。その時も、「分岐に来ました」「階段ですね」「エレベーターの前に来ました」などと声をかけながら、止まるようにします。何も言わずに急に止まると、びっくりしちゃいますね。

実際の状況では、動き出す時、必ずしもまっすぐ進むばかりではありません。分岐で止まった時、右に行くのであれば「右に曲がります」「右に進みます」という感じで声をかけてから動きはじめるのがよいでしょう。

歩く速さは人それぞれ

歩く速さが時速何メートルと決まっていればよいのですが、同じ速度でも、速すぎると感じるか、遅すぎると感じるかは人それぞれですよね。なので、二人三脚の気持ちで呼吸を合わせ、お互いに「速すぎず、遅すぎず」という気持ちになるように調整しましょう。

その都度 状況を説明する

状況が変わる時(分岐、階段など)は必ずいったん立ち止まり、声で状況を説明するようにしましょう。これは、視覚障害者が状況を認識し、自分の意思で動き出せるようにするためです。



階段は、はじめと終わりに声をかける

階段に差し掛かった時は、「階段、上りです」と声をかけ、一段目に足をかけて、立ち止まります。（「上り」か「下り」かも、大事な情報です。忘れないように伝えるようにしましょう。）

すると、視覚障害者自身がつま先(や白杖)で段差を確認するので、そこで「じゃあ、登りますね」と声をかけてから、動き始めます。



階段が終わる時は、最後の段に足をかけたところで「階段、終わり」と声をかけて、いったん立ち止まります。そして、視覚障害者がつま先(や白杖)で終わりを確認したら、「じゃあ、動きますね」と言って、動き始めるようにしましょう。

複数人を手引きする「連結」

手引き者が一人で、視覚障害者が複数いる場合、手引き者の後ろに視覚障害者A、その後ろに視覚障害者Bという形で、順番に繋がって(連結して)移動することも可能です。

連結の際は、手引き者は後ろが長くつながっていることを意識し、後の人が頭をぶついたりしないように配慮しながら動きましょう。

もし、狭い場所や、連結しては動きにくい空間になった場合は、順番に一人ずつ手引きするなど、臨機応変に対応しましょう。

「連れていく」ではなく「一緒に歩く」

手引き者は、本人のサポート役であり、一緒に歩くパートナーです。手引き者のひとりよがりにならないように、視覚障害者の方がどうしたいかも聞きながら動くことが大切です。

例えば、お店に入った際も、どの席を希望するか、パートナーの希望も聞いて案内するようにしましょう。まず、店内の状況などを言葉で説明した上で、「端っこの方に静かそうな席があるけど、窓の近くの日当たりのよい席とどちらがいいですか?」のように具体的な選択肢から選んでいただくのもいいですね。

もちろん、状況を見た上で、「こうした方がよい」という手引き者の意見がいけないわけではありません。意識としては、「連れて行ってあげる」ではなく、「一緒に歩きながら案内する」。案内される方が安

心して、安全に気持ちよく行動できるようにサポートしましょう。

まとめ

ここまで紹介したように、手引き者は、視覚障害者の“目の代わり”をしているので、目の前の状況を説明し、視覚障害者の方が「じゃあ右の方に行こう」「〇〇に行こう」と言ってくれるという形です。

ちなみに筆者が手引きする時は、自分がアイメイトになったような気持ちで臨みます(笑)。もちろん、訓練もしていませんし、いつでも新米なので、本物のようにうまく動けるわけがありません。はじめての場所で道順が分からなかったり、どこに目的の場所があるのかわからないこともよくあります。そうした場合もとりあえず、見えたものを声に出して共有すれば、視覚障害者の方が一緒に考えてくれるでしょう。そんなふうに気楽に構えています。

「わからないけど、とりあえず右の方に行ってみましょうか。」そんな会話が出てくると、「手引き」がもっと楽しくなるかなと思います。





アイメイト 「盲導犬って知ってる」パネル展示

アイメイト協会主催

4月27日(木)～29日(土・祝)、練馬区役所本庁舎1階アトリウムで開催したイベントについて、設営準備と撤収作業、会期中は来場者への対応とグッズ販売などを務めました。

後援会員は、4日間延べ人数は32名が参加。パネル展示では、アイメイトの歴史・概要・使用者インタビュー・子供向け解説・支援…などがあり、その他、目かくし体験歩行、DVD上映、関連図書閲覧、チャリティグッズ販売が行われました。



成蹊桜祭

4月2日(日)、成蹊大学キャンパスで開催された成蹊桜祭にブース出展しました。後援会員で絵本作家の“はせがわ かの”さんが来場者へ似顔絵のプレゼント(募金として)が大好評でした。

オール学習院の集い

4月16日(日)、学習院大学キャンパスで開催された「オール学習院の集い」にアイメイトブースを出展。チャリティグッズ販売はじめ、後援会員のアイメイ使用者による募金活動、アイメイト協会の体験歩行を行いました。また、アイメイト関連の候補犬・繁殖犬・不適格犬・リタイア犬などたくさんのワンコ達との触れ合いも。参加した後援会員は24名(内アイメイト使用者5名)、飼育奉仕者1名、JU東京6名&ゆるキャラ“キャピクル君”、協会職員。

2019年以来4年ぶりとなった“集い”で、来場者はもちろん参加者も大人数で、ブース内も周辺も溢れるほどの人と犬で盛り上がりしました。



川崎ライオンズクラブ合同募金活動

4月23日（日）、川崎駅改札付近で実施した川崎ライオンズクラブ合同募金活動。地元のガールスカウトも参加し、初参加の繁殖奉仕家庭のご家族&犬も来てくれました。



桜田門ライオンズクラブ合同募金活動

4月8日（土）、銀座数寄屋橋にて実施しました。コロナ禍以来初の募金活動でLCメンバーはじめ、協会職員・後援会員と触れ合い犬6頭が参加した。活動前後に雷雨に見舞われ、時間がやや短縮となりましたが、募金額は良い結果となりました。

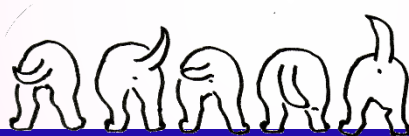


パイロットクラブ

アイメイトチャリティコンサート

5月7日（日）、サントリーホールで開催されたパイロットクラブアイメイトチャリティコンサート。ロビーにて開演前後のグッズ販売は好評でした。





アイメイト卒業生人数(2023年4月～7月)

期	卒業日	人数
第493期生	6月17日	2名

【累計 1,439名】

アイメイト実働数

174組

(2023年7月18日現在)

全国の盲導犬 実働数

836組

日本盲人社会福祉施設協議会発表
(2023年3月31日現在)

《卒業予定》

8月以降の予定につきましては、訓練状況や使用を希望されている方の待機状況によって前後することがあるため、今回は空欄とさせていただきます。

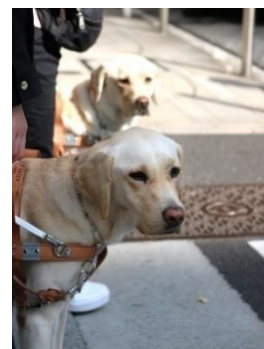


前号から約4カ月、あっという間に今年も半分以上が過ぎました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。この期間のできごとや10月開催予定の第45回アイメイト・デーについてお伝えいたします。

1. 前半の歩行指導を終了

6月後半、多くの方々のご協力のもと2023年度前半の歩行指導を無事終了しました。歩行指導実施中の協会ではあちこちで生徒の皆さんや歩行指導員の声が聞こえたり、昼食時の食堂にもぎやかだったりしますが、夏は一転静かになります。

7月より、協会独自の「サマータイム」が始まりました。毎年、夏の間は候補犬たちの健康に配慮し、訓練時間を比較的気温の低い朝や夕方にくずらして行うなど、通常とは異なるスケジュールで仕事をしています。引き続き、9月後半の歩行指導に向けて準備を進めてまいります。



歩行指導の終盤には、銀座の街を歩きます

2. 入職して数カ月が経ちました

今年4月より新しい職員が加わりました。歩行指導員を目指す者も事務職の者も、日々の業務は違えど「視覚障害者の自立した歩行実現のお手伝い」という使命は共通です。社会人になり初めてのことづくしの数カ月でしたが、先輩職員に教わりながら一生懸命に仕事に取り組んでいます。

4月、後援会のご協力のもと練馬区役所にて啓発イベント「盲導犬（アイメイト）って知ってる」を開催

3. 啓発活動の再開

コロナ禍も少し落ち着いてきた昨今の状況から、対面での啓発活動の機会が増えてきました。後援会員の皆さまと一緒する機会も増えてきてうれしく思います。直接お目にかかることで、お会いできなかった約3年半も変わらず支えてくださっていたことをあらためて感じる次第です。今後ともよろしく願いいたします。



4. 飼育奉仕・不適格犬奉仕・リタイア犬奉仕



アイメイトの犬たちは、繁殖奉仕宅での誕生から旅立ちの時まで多くのボランティア家庭の愛情の中で過ごします。生後2カ月からの約1年間、アイメイト候補の子犬を愛情いっぱい育ててくださる飼育奉仕、何らかの理由でアイメイトには向かないと判断した犬を家庭犬としてかわいがってくださる不適格犬奉仕、引退したアイメイトを迎え入れてくださるリタイア犬奉仕。それぞれの奉仕家庭を随時募集していますので、ご検討くださる方は協会ホームページ内の問い合わせフォームまたはお電話でお問合せください。

<https://www.eyemate.org/inquiry/> 03-3920-6162



※状況により、お申込み後年単位でお待ちいただく場合もございますことご了承くださいませ。

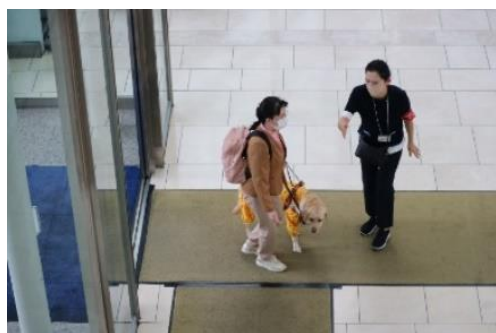
5. 第45回アイメイト・デー開催予定



アイメイト・デーは、アイメイトに関わる人達が集い相互理解や親睦を深める会です。今年下記のとおり開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ・日時：2023年10月29日（日）13時開会
- ・場所：全国町村会館（千代田区永田町）
- ・参加方法：事前にお申し込みください。

*お申し込み方法など詳細は協会よりお送りするご案内（8月に機関誌「アイメイト」と併せて発送予定）をご覧ください。準備が整い次第公式ウェブサイト（<https://www.eyemate.org/>）でも情報を掲載予定です。



会場に到着したアイメイトペア



アイメイトに関わる多くの人たちが一堂に会した

6. 夢を叶えた2人の再会



ある職員に起きたうれしいお話を共有します。

職員：「もうすぐ●●中学校での啓発活動があるのですが、私が講話担当で何う予定なんです。この学校、実は私の小学校からの友人が教員を勤めているんです。その人は学校の先生、私は歩行指導員、お互いに小学生の頃の夢を叶えて、一緒に仕事をする日が来るなんてびっくりしました。感慨深いです」

大人になると、連絡を取り合っている仲でも忙しさに紛れてなかなか会えませんが、このような再会もあるんですね。夢を叶えた友の姿を、お互いが誇らしくそしてうれしく思うのではないのでしょうか。

役員会議事抄録（4月～7月）



※ここに掲載のイベント等については役員会開催時点での内容となりますので、実施については、事前に会長にお尋ねいただくか、後援会ホームページでご確認下さい。

2023年5月13日(土)（5月度役員会） アイメイト協会にて

- 1) イベントの活動報告。3月の募金は雨天中止。4月の銀座数寄屋橋募金は30万円以上。成蹊桜祭りでは、初めて似顔絵コーナーを開き好評。オール学習院祭は盛況。川崎の募金には、ガールスカウトも参加。練馬区役所イベントは4/29祝日の土曜日は来場者が少なかった。パイロットクラブチャリティコンサートはグッズが完売。
- 2) イベントの予定。アイメイトデーは、10/29(日)全国町村会館にて。
- 3) 総会の書面決議事項に反対及び異議申し立ては無く、役員会にて全議案を承認した。
- 4) 協会より。4月からの新入職員自己紹介。歩行指導員候補2名、事務1名。
- 5) 募金の実績について報告。コロナ前に比べるとかなり少ない。1年間で611万円。
- 6) 腕章・ベストを新規購入について。懇親会・講習会について。
- 7) 同窓会会長より今年度理事のお知らせと12月同窓会レクお手伝いの依頼があった。

2023年7月1日(土)（7月度役員会） アイメイト協会にて

- 1) イベントの活動報告。上智大学ホームカミングデーに2名が初参加。
- 2) 活動予定について報告。募金活動、江東区民祭り。
- 3) アイメイトデーの説明。後援会のスピーチ者の選定。誘導方法の検討。
- 4) 協会より。機関紙について、新入職員について、今後の入校・卒業の予定について。
- 5) 募金の実績について報告。グッズショップから今回は50万円の寄付。
- 6) 同窓会旅行は情報が入り次第メールにて。後援会員の参加者への費用補助も検討。
- 7) 懇親会・講習会について検討。

■規約に則り、(総会後の最初の) 役員会で下記の役職を決定いたしました。					
会 長	鈴木 薫	会計監査	大橋 徹 (協会)	同窓会担当	倉成 瑞穂
副 会 長	加藤 隆久 水野 晴彦		大西 一生		須網 葉子
会 計	鈴木 節子	ミニ通信	福永 達子	相 談 役	荒井 公江
名簿管理	長谷川 圭子		富沢 ゆき子		三村 徳子

2023年4月と6月は定例役員会は開催せず。

行事予定（2023年8月～）

最近、いろいろなイベントが復活していますね。後援会員の方が、地域のお祭りや学園祭などに、アイメイトのブースを出展なさりたい時は、後援会長までご相談ください。大歓迎です。

参加希望の方は、鈴木会長まで。090-3232-0521 e-mail: ks.suzuki55@gmail.com

日時	開催場所	イベント名	内容など
10/14(土)10時～16時	東京都 木場公園	江東区民祭り	グッズ販売他 体験歩行あり
10/21(土)14時～17時	銀座数寄屋橋	ウイルLC 合同募金活動	関連犬参加歓迎
10/29(日)	東京都 全国町村会館	アイメイトデー	誘導のお手伝いを大募集！！
11/11(土)13時～15時半	アイメイト協会	後援会懇親会	誘導講習会・体験歩行 他
12/2(土)～3(日)	山梨県 昇仙峡方面	アイメイト同窓会旅行	誘導・サポート 一泊旅行

アイメイトサポートグッズとは？

アイメイトサポートグッズは、収益をアイメイト協会に寄付するためにアイメイト後援会員が企画開発・制作しているチャリティグッズです。アイメイトやアイメイト候補の子犬をモチーフにした文具、アクセサリ、Tシャツ、バッグなど20品目以上。オンラインショップで全商品をご覧いただけます（こちらに掲載しているのは一部の商品です）。

ご購入はオンラインショップで！ 電話・FAX・メールでも購入できます

アイメイトサポートグッズは、オンラインショップ・電話・FAX・Eメールによる通販、及び各地の学園祭・お祭りなどのイベント会場での直販にてお求めいただけます。

オンラインショップ <https://shop.eyemate-support.org>

（電話）090-4245-8226 （FAX）03-6336-8870 （Email）goods@eyemate-support.org

担当・内村浩介

おすすめ

アイメイト LINEスタンプ Vol.1 40種類セット ¥250

※LINE STOREからのダウンロード販売です（下記URL・QRコード）
<https://store.line.me/stickershop/product/14945892>



アイメイト Lineスタンプ Vol.1

QRコードからも販売サイトにアクセスできます

40種類セット 250円 / 100コイン
<https://store.line.me/stickershop/product/14945892>



SALE ~~¥1,200~~ → **¥1,000**

立体布マスク（アイメイトイラスト） 白・青・赤

- ◆かわいいアイメイトのイラスト入りの立体型マスクです。
- ◆表生地はデザインプリントが映えるポリエステル生地、裏面は肌触りの良いダブルガーゼの綿100%です。日本製のしっかりとした縫製。
- ◆男女共用のフリーサイズ（大人用）。

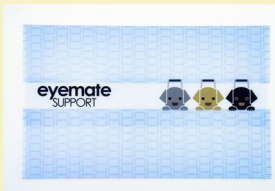
※色は白・青・赤よりお選びください。

サイズ：折りたたみ時 H9.1cm x W13.2cm



SALE 抗菌マスクケース 3頭アイメイトイラスト

~~¥800~~ → **¥600**



- ◆クリアファイル状の三つ折りタイプのマスクケースです。
- ◆立体タイプでも、長方形タイプでも、ほとんどの形状のマスクが収納できます。
- ◆表面に抗菌加工が施されています。
- ◆3頭のアイメイトのイラスト入り。

サイズ：22cm x 13.8cm

送料無料対象商品

マスクケースのみでも他商品との同梱でも送料無料。



最新情報はアイメイト後援会Facebookページで

<https://www.facebook.com/eyemate.support/>



オンラインショップは「アイメイトグッズ」で検索！ 全商品がご覧いただけます

クリアファイル2枚組 (T) カゴの中の子犬・現役アイメイト

¥300



- ◆A4サイズのクリアファイル2枚組。
- ◆片面は全面写真、もう片面はクリア（透明）部分を大きく取っています。

クリアファイル2枚組 (S) 子犬寝姿・歩行指導

¥300



- ◆A4サイズのクリアファイル2枚組です。
- ◆片面は全面写真。クリア（透明）面は中の書類が見えるようになっています。

コットンエコバッグ

¥1,000



- ◆薄手のコットン製エコバッグ。A4サイズが収納できます。アイメイトのイラスト入り。

色：ナチュラル サイズ：横幅36cm 高さ37cm マチ11cm 持ち手47cm

ファスナーポーチ L (子犬三きょうだい)

¥1,000



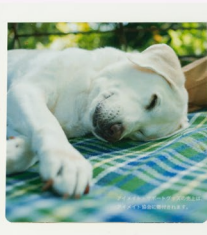
大きさ：22cm x14.5cm
素材：表面・PVC / 中面・ナイロン

- ◆化粧品や小物を収められるクッション性のあるポーチです。
- ◆表面はかわいいアイメイトの写真、裏面はダークイエローでアイメイトのロゴ入り。
- ◆中面は遮光性の高い黒。

カバーつき付箋 (ふせん) 30枚綴り

子犬・訓練犬・リタイア犬

¥300



- ◆厚紙製のカバーの表紙はアイメイト候補の子犬たち。中面は訓練中の候補犬、裏表紙はリタイア犬の写真です。

- ◆付箋紙は7cmx7cmの正方形。色は緑。かわいいアイメイトの親子のイラスト入り。

大きさ（表紙）：8cmx8cm
付箋紙枚数：30枚

Eyemate"s" Tシャツ (青) S M L

S・M・L 各¥1,800



- ◆アイメイト支援する中学生が、心を込めて描き下ろした<Eyemate"s">のロゴ入りTシャツです。
- ◆"s"の意味は「支援の輪」「アイメイトファミリー」「みんなのアイメイト」など自由に解釈してください。

色：青（ロゴは白）
サイズ：S・M・L（※大きめのアメリカンサイズです）
綿100%

アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ カード・銀行振込・代引

<https://shop.eyemate-support.org>

TEL：090-4245-8226 FAX：03-6336-8870

Email：goods@eyemate-support.org

お買上げ5,000円以上送料無料
(5,000円未満は全国一律500円)

※一部商品は金額に関わらず送料無料



色：セージグリーン
サイズ：W29cm x H35cm x D18cm
/ 容量約14L

※写真はイメージ（合成）画像です。

クルリとたためるエコバッグ

¥ 1,200

8月下旬発売予定

- ◆なめらかな丈夫な生地でクルリとたためるエコバッグです。
- ◆色はセージグリーン（ナチュラルな緑）。アイメイトのイラスト入り（裏面無地）。



※旧製品「アイメイトエコバッグ 黒」の色違い・デザイン違いの同等品です。



アイメイト手編みストラップ

¥1,000

9月下旬発売予定



- ◆手編みのアイメイトのストラップです。キーホルダーや携帯ストラップに。

- ◆他の盲導犬とは違うアイメイト独自のハーネスを再現。

サイズ：約5cm x 5cm

クリアファイル2枚組 (U)

8月下旬発売予定

毛布で遊ぶ子犬・甘え顔の現役アイメイト

¥400



- ◆A4サイズのクリアファイル2枚組です。



- ◆片面は全面写真、裏面はクリア（透明）部分を大きく取り、中の書類が見えるようになっています。



※原価高騰によりクリアファイルの価格を300円→400円に改定させていただきました。前ページ掲載の従来品は300円に据え置きです。

タオルハンカチ 子犬きょうだい

¥500

8月中旬発売予定

- ◆ハンカチなどとして使えるミニタオルです。
- ◆全面にアイメイト候補の子犬の写真入り。
- ◆裏は無地の白。



サイズ：
22cm x 22cm
綿100%

※写真はイメージ（合成）画像です。



お求めはネットショップで！（カード・振込・代引）

『アイメイトサポートグッズ オンラインショップ』

<https://shop.eyemate-support.org>