

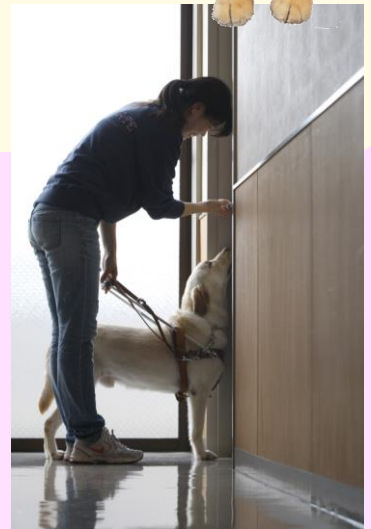
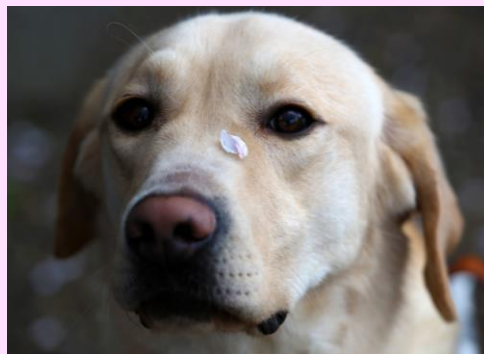
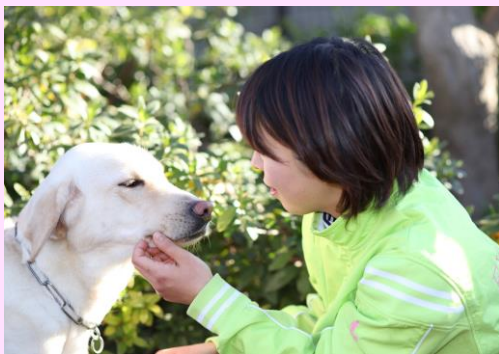
三二通信

78号 2020.4.20

<特集>

アイメイト協会の仕事 一頭一頭と向き合う大切さ

それぞれの個性を認め、
才能を引き出していく
たいへんなお仕事なんだね。



連載記事

- 風を切って歩く幸せ (林 秀樹さん
砂川静香さん)
- 後援会メンバー紹介 (大熊裕紀さん
飯野道代さん)



協会だより

- ◆ アイメイト卒業生人数
- ◆ 見学会の開催について
- ◆ 上石神井駅にアイメイト協会のサインボード設置



後援会年次総会に向けて

- 報告事項・決議事項議案



後援会の活動報告

- ねりまユニバーサルフェス「みんなのUDパーク」
- ココネリ「歩み展」実行委員会を開催

もっと知りたい! 視覚障害者スポーツ

- 水泳



後援会からのお知らせ

- これまでの行事・活動
これからの行事・活動
- 役員会議事抄録
- アイメイト募金芳名録
- 会員のページ
- ◆ 新入会員の方々 ◆ 後援会活動に参加してみよう!
- ◆ アイメイト後援会年次総会のお知らせ
- アイメイトサポートグッズ





アイメイト協会の仕事 一頭一頭と 向き合う大切さ

日本には、盲導犬を育成する11の独立した団体があり、それぞれ独自の理念・方針に基づき、事業を進めています。

しかし世間には様々な情報があふれ、団体ごとの考え方の違いや指導法の違いなどは、なかなか見えてきません。

「せっかく後援会員になったのだから、アイメイト協会の仕事についてもっと詳しく知りたい」

そんな私たちの思いを率直に協会に伝えたところ、ていねいに教えていただきました。



アイメイト協会創設者の塩屋賢一さんとアスター(1948年頃)

アイメイト協会の仕事

アイメイト協会(以下協会)の仕事は、「視覚障害者の歩行問題解決のお手伝い」です。人は視力を失った時に様々な課題に直面します。生活の質にダイレクトに関わる、歩くことと文字の読み書きは、中でも最大の課題と言えます。協会は、アイメイトの育成と視覚障害者への歩行指導を通して、視覚障害者が自立した歩行を実現するお手伝いをしています。

歩く方法は1つではありません。白杖を使う人、主に晴眼者の誘導で歩く人、そして盲導犬との歩行。各々が自分にあった歩き方を選びます。当然ながら、協会の事業では犬の存在が欠かせません。アイメイト歩行は犬の力、犬の目を助けに、安全でスピーディーな歩行を実現するからです。

当会創設者・塩屋賢一がアイメイトの訓練を試行錯誤で始めたのが1948年。本人の著書に



は、「犬の英知で人知は拓ける」という外国の古い諺に触れながら、視覚障害者が大変困難を感じている歩行問題を、犬の英知と忠実さによって解決したいと考えて盲導犬育成・普及の仕事を始めたと記されています。そして1957年に河相淵さんと国産盲導犬第1号・チャンピイのペアが歩き始めてから63年が経ちます。この間、延べ1380組以上のアイメイトペアが卒業しました。アイメイトと歩き始めたことで、多くの視覚障害者が自信を取り戻し、社会で活躍される姿を見てきました。それと同時に、たくさんの犬たちとも接してきました。繁殖奉仕家で産声をあげるアイメイト候補犬たちは、一頭一頭がかけがえのない存在です。今日は、アイメイトとして活躍するために適した資質について少しお話しします。

アイメイトに適した資質とは

アイメイトに向いている資質は、大まかにまとめると次の通りです。(これらはあくまでもアイメイトと

して仕事をする上で重視する性質であり、アイメイト協会以外の盲導犬育成団体の盲導犬、警察犬、牧羊犬、麻薬探知犬など他の使役犬に同様に求められるものではありません。)

- ・理解力、判断力、記憶力がいい
- ・かげひなたが無い
- ・明るい
- ・細やか
- ・臆病過ぎない

アイメイトは視覚障害の主人の歩行を支え、常に行動を共にします。バスや電車、職場や映画館、飲食店などあらゆる場所に一緒に出かけるため、体が大き過ぎないことも上記に加えて大切な要素の一つです。

これらは性質の傾向であり、アイメイトとして活躍するかどうかを判断するには、犬と向き合い深く関わりながら、一頭一頭をよく知ることが不可欠です。人に置き換えてもわかるように、それぞれの才能や性格は、「明るさ○ポイント、理解力△ポイント」など、決まった項目のみで表したり単純に数値化できるもので

はありません。

全ての犬が訓練を始める

飼育奉仕家庭で愛情を注いで大切に育てていただいた候補犬は、1歳2カ月になるころ協会に戻ってきます。獣医師による健康チェックを受けた上で、基本的にはすべての候補犬が訓練を始めます。



話は前後しますが、訓練の大前提となる大事なことをご存知でしょうか。それは人からの愛情と人間との信頼関係です。繁殖奉仕・飼育奉仕家庭でご家族の一員として育てていただくことにより、情緒豊かで人間を信頼す



る犬に成長します。身体的な成長という側面だけではなく、このような観点からも奉仕家庭の皆さまには協会事業を支えていただいているのです。

犬の才能を引き出す

深い愛情と信頼関係は、訓練の段階でもアイメイトとして視覚障害の主人とペアになってからも必要不可欠であることは言うまでもありません。犬も人間も、個性や感情をもった命です。歩行指導員は本格的な訓練を始める前に、目の前の一頭を知り、信頼関係を築くことに注力します。向き合うほどに、一頭一頭の個性とあふれる才能がわかってきます。犬をよく知ることの大切さ



は、家庭犬のしつけでも同様です。

それぞれの候補犬の性格や特徴を知ること、同じ科目(座れ、ドアノブを探せなど)を教えるにも、その犬に伝わりやすいよう教え方を工夫できます。よく観察し、その犬が本来持っている才能を引き出すことこそが訓練です。別の言い方をすると、協会の訓練において、もし才能が引き出せないのであれば、それは引き出し方(人)が悪い、教え方に改善の余地があるはずだ、と考えます。才能のない犬はいないのです。

候補犬全体の約7割がアイメイトに

すべての犬にはすばらしい才能があります。どの犬も、訓練することで「座れ」「待て」や、誘導においては角や段差で止まって知らせたりすることができるようになります。前述のように、信頼関係を築きながら訓練することで、協会では候補犬の約7割がアイメイトになります。

では、なぜアイメイトには向かないと判断する犬がいるのでしょうか。それは、犬によっては、例えば乗り物酔いをしたり、新しい場所に慣れるのに時間がかかったり、臆病過ぎたりするなど、訓練ではどうにもならないことがあるためです。

もう少し具体的に見てみましょう。アイメイトは、使用者と日々いろいろな場所に出かけます。前述の「新しい場所」というのは、電車から降りるとホームに人がごった返していたり、車から降りると人の往来も車通りも激しい場所だったり、街中を歩いていると選挙の街宣でスピーカーから大きな音が出ていたりなど、その時々に出くわす新しい環境のことを指します。

このような状況であっても、のぼせることなく落ち着いて作業ができることがとても大切です。

また、アイメイトには細やかさが必要ですが、一方で臆病過ぎないことも必要です。道を歩いていけば周囲の様子は様々ですし、犬にとっては気になる格好の人



が通るかもしれません。警戒心が強過ぎて、うなってしまうのは盲導犬として、視覚障害者を支える存在として、社会で受け入れてもらうことはできません。

臆病過ぎないというのは、自分の主人であるアイメイト使用者に意識を向けたり周りのことによく気がつきつつも、警戒心は強すぎないというバランスです。

他には、気が小さ過ぎない適度な鷹揚さも必要です。例えば、雷や車のバックファイヤーのパンパンという急な大きな音などに慌てることなく、淡々と誘導できることが、視覚障害者が安全に歩く上では不可欠です。

経験がないだけであれば訓練の中で経験することでこれらのことは解決されます。また、本質的にそのような性質(乗り物酔いをする、やや臆病、新しい場所に慣れるのに時間がかかるなど)を持っていても、ある程度は練習で改善できます。

しかし、視覚障害者の歩行を助けるアイメイトとして活躍する

ためには万全を期さなくてはなりません。家庭犬であれば問題にならないようなことでも、アイメイトとして活躍するには考慮する点になるということです。アイメイトとして活躍することも、新しいご家族に迎え入れていただき家庭犬として過ごすことも、それぞれが生まれ持った性格、資質、体質にあう道を歩む、という点では同じです。

アイメイトと歩きだす

アイメイトの訓練は約4カ月。犬の訓練が終わると、アイメイト歩行を希望する視覚障害者が協会に4週間泊まり込み、アイメイトとの歩き方、健康管理、使用者としてのマナーを習得します。これが歩行指導です。

卒業したアイメイト使用者の方々から近況を伺う機会がありますが、自分の好きなタイミングで安心してどんどん出かけられるようになった喜びを話してください。そのような折によく耳にする言葉が「私たちふたり」。アイメイト使用者がご自身とアイ

メイトのことを指す時によく使う表現です。

「今まで、自宅から最寄り駅まで行くのに決まった道だけ通っていたが、アイメイトと一緒にだと冒険心がわいてきて、二人であちこち探検して歩くようになった。今まで知らなかった近道を発見した時には二人で喜びを分かち合うんです」という具合です。

アイメイト使用者が語るアイメイトとのエピソードやアイメイトへの感謝の言葉は尽きることがありません。誌面に限りがありますので、それはまたいつかご紹介できればと思います。



アイメイト使用者の阿佐博(あさひろし)さん(写真は1960~70年頃)。点字教育にもご尽力され、本間一夫文化賞の第1回を受賞された。

【資料】

アイメイト後援会年次総会

2020年6月20日（土）開催予定

総会では各議案の決議と質疑応答を行いますので事前に議案のご確認をお願い致します。

総会出席のご連絡、また欠席の場合の委任状は、ハガキ（切手貼付の上）・メール・電話・FAX等でお知らせ下さい。

*詳細は別紙「総会案内」をご確認下さい。



第1号議案 2019年度事業報告

[1] 概況

- 1 会員数 : 232名
- 2 会費 : 年会費 2,000円
- 3 通常総会: 2019年6月1日開催
- 4 役員会 : 原則として毎月1回開催
- 5 ミニ通信: 75・76・77号発行

後援会本来の目的に沿ってアイメイト協会とアイメイト使用者のために、募金・啓発活動・グッズ販売等の持てる力を会員一同発揮して活動し、得られたものすべてをアイメイト協会に寄付をいたしました。

[2] ミニ通信

会報誌ミニ通信は常に変化に富んだ多くの情報を掲載したいと努力しています。会員同士の情報の共有化やアイメイトへの正しい対応の仕方など、会員全体の質の向上を図れるものにしたいと願っています。後援会会員はもとより、募金者・メディア等の関係機関にも送付して、日ごろのご支援に感謝し、アイメイトとアイメイト使用者についての啓発にも生かすべく努力しています。視覚障害の後援会会員の方々へは音訳のCDを送っています。

[3] IT関係

ホームページには、常にミニ通信のPDF版や行事・イベントの最新のニュースを掲載するように努めています。新しいニュースは一般の多くの方に後援会活動を知っていただくことができ、イベント情報では会員以外の方の参加もみられるようになりました。またグッズショップでは、便利にお買い求めいただいています。ホームページの更新、管理などをこまめに行いたいと考え、ブログやフェイスブックも利用しながら、啓発に努めています。

[4] 募金、グッズ販売

後援会会員は自分の置かれた場所それぞれで、アイメイト協会・同窓会・学校・地域・各種団体等のご協力のもとグッズ販売・募金活動などを活発に行いました。春や秋のイベントの多い月は日程が重なり、毎週の参加で忙しい思いをしながら頑張っています。募金に関しては直接協会に送金する形で、皆様のご協力の額をミニ通信に明示しております。募金箱の設置場所も増やすように努力し、今年度の募金額の総計は1,000万円を超えました。街頭募金活動では、ライオンズクラブと合同で行い、後援会員のみならずアイメイト使用者、アイメイト関連犬多数の参加もあって活動に華を添えてくれています。

グッズの制作から、ネットショップ・商品管理等は担当の後援会員へ委託しています。新グッズの商品は売れ行きも良く、イベントでは後援会員が販売に努めています。アイメイトサポートカレンダーは10年継続してきて、今年も練馬区内の小中学校に贈呈し、また新聞・雑誌等で読者プレゼントをするなど、啓発活動にも多めに役立てています。販売の収益は募金と同様に、アイメイト育成支援として協会へ寄付しています。

[5] 歩み展の開催企画

2011年に「アイメイトの歩み展」を江戸川区で開催して以来、各地で行ってきましたが、アイメイト協会の地元練馬区での開催を2020年12月に行うべく、12月に実行委員会を立ち上げ、毎月会議を継続しています。



[6] 協会への協力

第43回アイメイトデーで後援会はグッズ販売・最寄り駅からの誘導・受付・会場係りなど精力的にお手伝いをしました。お楽しみスピードくじでは後援会からもジャンボ宝くじの賞品をお贈りしました。また、歩行指導を終えたアイメイトペアの卒業式には、手作りの洋服を着せたグッズのラブマスコットをさしあげてお祝いしています。

[7] 同窓会への協力

同窓会総会のお手伝い、11月の懇親会・研修会の同行・支援をしました。他に、同窓会会報CD「ひろば」の発送のお手伝いも毎回行っています。

2019年度 実施イベント・活動

4/6 (土)	川崎多摩川LC合同募金活動
4/7 (日)	成蹊さくら祭
4/14 (日)	オール学習院の集い
4/16 (火)	シード(株)合同募金活動
4/20 (土)	桜田門LC合同募金活動
4/20 (土)	アイメイト協会同窓会総会 お手伝い
4/27 (土)	川崎朋友LC合同募金活動
4/27 (土)	歩行指導卒業式に出席
4/29 (月・祝)	東京女子大園遊会
5/16 (木) ~18 (土)	練馬区役所アイメイト展示
5/25 (土)	東京パイロットクラブコンサート
5/28 (火)	明治神宮崇敬会
6/1 (土)	アイメイト後援会総会・懇親会
6/1 (土)	青葉台福祉祭り
6/8 (土)	川崎中央LC合同募金活動
6/8 (土)	歩行指導卒業式に出席
6/15 (土)	川崎橋LC合同募金活動
6/22 (土)	同窓会発送作業お手伝い
7/13 (土)	歩行指導卒業式に出席
9/7 (土)	聖心宮代祭
9/15 (日)	京橋八重洲LC合同募金活動
9/23 (月・祝)	青山学院同窓祭
9/28 (土)	同窓会発送作業お手伝い
10/5 (土)	高田介護予防センター講話
10/20 (日)	江東区民祭り
10/27 (日)	アイメイトデー お手伝い
11/2 (土)	川崎橋LC合同募金活動
11/4 (月・祝)	木のくにときがわ祭り
11/16 (土)	歩行指導卒業式に出席
11/17 (日)	同窓会懇親会・研修会 参加お手伝い
11/23 (土)	川崎中央LC合同募金活動
11/26 (火)	Cisco connect Japan2019
11/30 (土)	川崎募金活動
12/7 (土)	練馬歩み展実行委員会
12/7 (土)	同窓会発送作業お手伝い
12/14 (土)	ねりま「みんなのUDパーク」
12/21 (土)	歩行指導卒業式に出席
1/18 (土) /2/15(土)	練馬歩み展実行委員会
3/20・3/28	新型コロナウイルスの影響で募金活動中止

第2号議案 2019年度決算報告・2020年度予算案

後援会設立当初からの年会費2,000円を2020年度より3,000円に改定となります。それでも活動費の予算が不足気味ですが、予算案をご参照ください。なお、今年度ご寄付頂いた会員にこの紙面を借りてお礼申し上げます。

また、イベント参加等で様々な実費を負担頂いている参加者にも感謝いたします。

会員のご理解とご協力をもって後援会の維持と発展に努めましょう。

2019年4月1日~2020年3月31日

(収入の部) (単位:円)

科目	2019年度決算	備考	2020年度予算案
前年度繰越金	745,891	現金 72,867 郵便振替口座 673,024	718,827
会費	470,000	年度末会員数232名	696,000
寄付	16,200	会員7名	
収入合計	1,232,091		1,414,827

(支出の部)

科目	金額	備考	金額
備品			
ミニ通信	233,178	印刷代 500部×3回 123,030 送料ヤマトDM便 3回 94,530 音訳用CD・ケース 4,926 サイボウズシステム使用料 10,692	240,000
活動費	32,340	募金活動駐車料 20,000 1回2,000円…1台×10回 同窓会レク参加費補助 100,000	20,000
送料	2,746	ヤマトDM便・イベント関係送料	3,000
総会費	20,000	茶菓子@400円×50	20,000
慶弔費	0		100,000
行事費	225,000	アイメイトデー賞品・指導員靴券	285,000
支出合計	513,264		768,000
差引次年度繰越金	718,827	現金 32,969 郵便振替口座 685,858	646,827

2020年4月4日

アイメイト後援会会計の決算を報告いたします。

会計 鈴木 節子

監査の結果、適正であることを認めます。

会計監査 大橋 徹
長谷川 圭子



第3号議案 2020年度事業計画案

これまでと同じようにアイメイト協会とアイメイト使用者である視覚障害者のお手伝いとして、アイメイト後援会は直接的支援・間接的支援を重視して活動いたします。支援目的を遂行するために、後援会会員間の交流もたいせつにして、楽しいボランティア活動ができますようお願いしています。2020年度の活動計画は前年とほとんど同様ですが、引き続き会員相互が協力してより楽しく、より良いものになりますように、会員の皆様のご協力をお願い致します。

[1] アイメイト使用者やアイメイトについての相互理解を深め、社会に情報を発信できるように勉強して参りましょう。

[2] 新規会員の募集をホームページなどで積極的にいたします。

会員は会の目的に沿って会の行事やイベントに参加協力し、また新しい企画を考えて実行して行きましょう。活動の際は安全には十分留意して行います。ボランティア保険加入は各自が任意に行ってください。

[3] アイメイトの歩み展「盲導犬アイメイトって知ってる？」を練馬区ココネリホールにて12月5日~6日に開催いたします。展示・体験・ステージ企画を通してアイメイトの啓発・情報の発信ができると期待しています。

[4] アイメイトデーなどのアイメイト協会の事業・行事への参加・協力をいたします。またアイメイトの育成に力を注いでいる指導員さんたちと後援会員とのコミュニケーションも計っていきます。

[5] アイメイト使用者との交流も深めていきましょう。同窓会へも総会・レクリエーション・会報CDの発送などさまざまな協力を行ってまいりますのでご参加・ご協力ください。

[6] 引き続き募金活動には力をいれてまいります。募金は直接アイメイト協会へ送金され、ミニ通信へ掲載という手順も順調に行われています。募金箱の設置場所を増やすように努力いたしましょう。設置が1箇所でも増えることで募金は確実に増えます。会員の力でより多くの場所に設置していきたいものです。

[7] グッズ頒布はアイメイトの啓発やPRに多いになるとともに、財政的支援にもなります。今年度も買いやすい、使いやすいグッズを検討してまいります。

販売方法も、できるだけ担当者の負担を軽減するようまた会員の便利なようにと試みています。ホームページやミニ通信を利用してグッズの情報を提供して参ります。商品の制作・販売・管理などはグッズ担当の後援会員が引き続き務めて参ります。

[8] この他地域での催しや各種の啓発活動など積極的に参加し活動していきます。

活動計画は例年とほぼ同じです。今年度も会員相互が協力してより楽しく、より良いものになりますように、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

第4号議案 役員選任案

規約第6条の定めにより次期役員に下記の方々を選任します。

役員候補

荒井公江、井上裕子、大西一生、加藤隆久、倉成瑞穂、鈴木薫、鈴木節子、富沢ゆき子、長谷川圭子、福永達子、水野晴彦、三村徳子 (50音順)

※会長・副会長・会計・会計監査の役職については、総会後の役員会で決定します。





実施日	イベント名	場所	参加後援会員・使用者
11/26 (火)	シスコネクストジャパン 2019	東京ミッドタウン	長谷川・富沢・倉成
シスコシステムズのイベントに初参加。社員の皆様のご協力を頂き、終了後は芝生広場のクリスマスイルミネーションに魅了されました。			
11/30 (土)	川崎募金活動	川崎駅東口構内	長谷川・水野 (晴) ・小松 2・上田・鈴木 2
12/14 (土) * 詳細別途	ねりまユニバーサルフェス	練馬ココネリホール	井上・福永・鈴木
12/7 (土) ・1/18 (土)	歩み展実行委員会	アイメイト協会	協会・後援会員・同窓会員 約 20 名出席
2020 年 12 月開催予定のパネル展示・体験コーナー・ステージ企画等に向けての会議			
* 新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となったイベント			
【3/20 京橋八重洲 LC 合同募金活動】 【3/28 川崎中央 LC 合同募金活動】 【4/5 成蹊桜祭】 【4/12 オール学習院の集い】			
【4/18 桜田門 L C 合同募金活動】 【4/25 川崎橋 L C 合同募金活動】			



実施予定日	イベント名	場所	担当者
4/16 (木) ~18 (土)	アイメイトって知ってる? パネル展示	練馬区役所	鈴木 薫
4/29 (水・祝)	東京女子大園遊会	東京女子大学キャンパス	三村 徳子
6/6 (土)	川崎中央 LC 合同募金活動	川崎駅改札付近	鈴木 薫
6/20 (土)	アイメイト後援会総会	アイメイト協会	鈴木 薫

※行事の予定は変更になる場合があります。参加の際は鈴木会長までご確認ください。(03-6336-8870)

役員会議事抄録 (12月~3月)



※議事抄録に掲載のイベント等については役員会開催時点での内容となりますので、詳細は「これからの行事」・HP 等でご確認ください。

2019 年 12 月 7 日 (土) (12 月度役員会) 於：アイメイト協会

- 1) イベントの報告と予定について情報交換。同窓会懇親会・研修会や、初めて参加したシスコシステムズのイベントの様子などを参加者から報告。
- 2) アイメイトデーの反省。今後スピードくじのたまかな台本を用意するといいい。
- 3) 協会より…上石神井駅の改札の外に協会宣伝の大きな看板を設置した。新聞や、TV の取材を受けた。4 月 16 日(木)~18 日(土)の練馬区役所イベントは、「練馬区後援」となった。卒業生人数報告。
- 4) 募金の実績について報告。

2020 年 1 月 18 日 (土) (1 月度役員会) 於：アイメイト協会

- 1) イベントの報告と予定について情報交換。4 月 15 日(水)練馬区役所イベントの設営は 15 時より。
- 2) 後援会総会は、6 月 20 日(土)に決定。懇親会は、協会の古いフィルムビデオのビデオ上映と、新しく協会の日常を撮影してもらい上映する。
- 3) 新年度の役員継続確認。
- 4) 協会より…卒業生人数報告。産休職員や旧職員の出産の報告、4 月よりの新入職員について。
- 5) 募金の実績について報告。

2020 年 2 月は定例役員会は開催せず。3 月は新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止。



ねりまユニバーサルフェス「みんなのUDパーク」

2019年12月14日(土) 10:30~16:00/『ココネリホール』(練馬駅直結)

社会啓発

グッズ販売

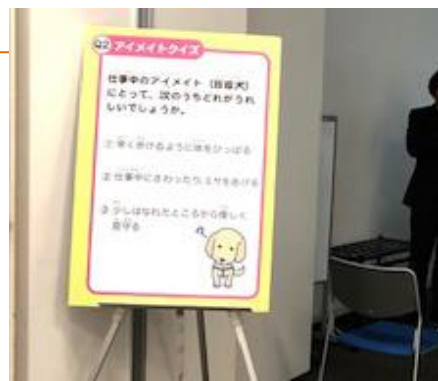
グッズ販売で初参加

12月の歩み展の会場となる、練馬駅直結のココネリホールの奥の部屋で協会による体験歩行、講話、DVDの上映が行われました。協会は以前より参加していますが、後援会は今回初めてグッズ販売で参加。会員3名が一日お手伝いをしました。

部屋に入ってすぐの所にテーブルを並べ、その上でグッズ販売です。協会の啓発活動に参加した人々が行き帰りに熱心にグッズを見たり買ったりしてくれます。人が来るのか始めは心配しましたが、ラリー形式のクイズを追って次々と来場者がやってきたのは驚きでした。

ユニバーサルデザイン(UD)とは、誰もが便利に使えるモノや情報

ユニバーサルデザイン(UD)とは、障害等の有無に関わらず誰もが便利に使えるモノや情報のこと。障害者対象の便利グッズ等の紹介と啓発のために練馬区が行うイベントで、小さいお子様連れのママや、小学生同士などでにぎわっていました。



部屋の入口にあるアイメイトのクイズ。

「Q. 工作中的アイメイトにとって次のうちのどれがうれしいでしょうか？」

- ①早く歩けるように体を引っ張る。
- ②仕事中に触ったりエサをあげる。
- ③少し離れた所から優しく見守る。」

なかなか良い問題です。正解はもちろん③ですが、案外分からないようで、説明するとなるほどと納得してくれます。



ココネリ「歩み展」実行委員会を開催 第2回:1月16(土)、第3回:2月15(土)/協会会議室

歩み展準備

企画運営

有志が集まり、実行委員会を開催

2020年12月5・6日(土日)、啓発イベント「盲導犬(アイメイト)って知ってる～練馬から日本を変えたパイオニアの物語～」(通称:歩み展)が開催されます。私たち後援会としても、協会や同窓会と連携しつつ実行委員会を立ち上げ、どのようなイベント内容にしていくか、そして私たちはどのようなお手伝いができるのかといった相談を重ねています。昨年12月7日(土)に第1回委員会を開催後、1月16日(土)、2月15日(土)に第2回、第3回の委員会を開催しました。(3・4月は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)

お手伝い募集中!

今回の会場となるココネリホールは、これまでで最も広いスペースがあります。歴史パネルの展示だけでなく、ステージ、体験コーナー、グッズ販売なども行う計画ですが、それだけ多くのサポートスタッフが必要となります。皆様、ぜひともご参加ください!



会場の外観
(ココネリホームページより)

ミニ通信では一昨年から、パラリンピックで視覚障害クラスのある競技に焦点を当てて各競技を紹介してきましたが、いよいよ最後の競技となりました。今回とりあげるのは水泳です。視覚障害独特のルールと共にご紹介します。

東京 2020 大会 パラリンピック Paralympic Games

開催は
来年に
延期！

競技を知って応援を続けましょう！

- …紹介済
- …今回分
- 陸上 自転車 水泳 柔道 馬術 ボート
- トライアスロン 5人制サッカー ゴールボール

Swimming



パラリンピックの水泳は競泳のみで、「自由形」「平泳ぎ」「背泳ぎ」「バタフライ」「個人メドレー」「メドレーリレー」「フリーリレー」の7種目で競う。水泳は陸上競技に次いで出場選手が多く、選手の年齢の幅も広い。基本的にはオリンピックの競泳に準ずるが、障害に合わせてルールを変更したり、サポーターの助けを借りたりして、選手が最大限の力を発揮できるよう工夫されている。

競技名	水泳 (Swimming)	対象となる障害：肢体不自由、視覚障害、知的障害
種目	自由形 (50m, 100m, 200m, 400m)、背泳ぎ (50m, 100m)、平泳ぎ (50m, 100m)、バタフライ (50m, 100m)、個人メドレー (150m, 200m)、リレー	
競技会場	東京アクアティクスセンター (江東区)	
関連団体	一般社団法人日本身体障がい者水泳連盟 (JPSF) (https://paraswim.jp/)	

歴史

- 水泳は、1960年の第1回ローマパラリンピック大会から正式競技として行われています。1964年には、東京でもパラリンピック東京大会として行われました。
- 初期のころは、車椅子の選手だけが対象でしたが、その後、上肢・下肢切断の選手、視覚障害の選手、知的障害の選手などの参加が認められていき、現在は幅広くさまざまな障害の選手たちが参加できるようになりました。

クラス分け

- 水泳は障害の種類や程度、運動機能などによりクラス分けされ、クラスごとに競技を行います。ルールはオリンピックの競泳にほぼ準じますが、障害に合わせて一部変更されています。

■クラスの見方

数字の前のアルファベット

- S …自由形・背泳ぎ・バタフライ
- SB…平泳ぎ
- SM…個人メドレー

アルファベットの後ろの数字

- 1-10 … 肢体不自由
- 11-13… 視覚障害
- 14 …… 知的障害
- 15 …… 聴覚障害
- 21 …… その他 (S10, S13に満たないほど軽い障害)

1 → 10

数字が大きいほど障害の程度が軽い

～水泳競技のクラス分け～ (赤字は視覚障害クラス)

種別		男子	女子
自由形	50m	S3・S4・S5・S7・S9・S10 S11・S13	S4・S6・S8・S10 S11・S13
	100m	S4・S5・S6・S8・S10 S12	S3・S5・S7・S9・S10 S11・S12
	200m	S2・S3・S4・S5 S14	S5 S14
	400m	S6・S7・S8・S9・S10 S11・S13	S6・S7・S8・S9・S10 S11・S13
背泳ぎ	50m	S1・S2・S3・S4・S5	S2・S3・S4・S5
	100m	S1・S2・S6・S7・S8・S9・S10 S11・S12・S13 S14	S2・S6・S7・S8・S9・S10 S11・S12・S13 S14
平泳ぎ	50m	SB2・SB3	SB3
	100m	SB4・SB5・SB6・SB7・SB8・SB9 SB11・SB12・SB13 SB14	SB4・SB5・SB6・SB7・SB8・SB9 SB11・SB12・SB13 SB14
バタフライ	50m	S5・S6・S7	S5・S6・S7
	100m	S8・S9・S10 S11・S12・S13 S14	S8・S9・S10 S13 S14
個人メドレー	150m	SM3・SM4	SM4
	200m	SM6・SM7・SM8・SM9・SM10 SM11・SM13 SM14	SM5・SM6・SM7・SM8・SM9・SM10 SM11・SM13 SM14
リレー	4×100m 34 ポイント 4×100m 34 ポイント メドレー		4×100m 34 ポイント 4×100m 34 ポイント メドレー
	(混合)		
	4×50m 20 ポイント		
	4×100m S14		
		4×100m 49 ポイント	

➡リレー競技の「ポイント」とは？

4人のクラスの値の合計がそれぞれ20ポイント、34ポイントなどを上回らないようにチームを構成します。(例) S8+S11=19ポイント
同じ34ポイントでも、全員平均的なポイントで構成するか、重度の選手を入れても一番軽度のクラスの選手を入れるか、チーム構成にも作戦が求められます。障害の程度や泳ぐ順番により、レース全体を通して順位の入替わりが激しく、最後まで目が離せない競技です。

— * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * — * —

- たとえ同じクラスでも、それぞれの身体の状態は千差万別です。体の左右で浮力や推進力が違えば、まっすぐ泳ぐこともままなりません。そのため選手は試行錯誤を繰り返し、自分の身体に最も合う泳ぎ方を見つけ、圧倒的な練習量で泳ぎを磨き上げていくのです。

スタートはベストな方法で

パラリンピックでは障害に合わせて様々なスタート方法が認められています。

- 自由形や平泳ぎ、バタフライは飛び込み台からスタートすることが基本ですが、障害によって台からの飛び込みが難しい場合は水中からスタートすることもできます。
- 水中スタートや背泳ぎのスタートは、スタート台に設置されたスターティンググリップを握り水中からスタートするのが基本ですが、握力の関係や切断などの障害によりグリップを握ることが難しい場合は、ベルトなどの補助具を使用したり、ひもやタオルを口にくわえたりしてスタート体勢を取ることも認められています。
- また、スタート台の上に静止することが難しい選手や、水中でスタート姿勢がうまくとれない選手は、コーチなどが身体を支え、スタートと同時に開放します。



- ゴールも同様で、両手タッチが原則の平泳ぎやバタフライであっても、障害によっては上半身の一部や片手でのゴールタッチが認められています。
- 選手がプールに入退水する際も、障害の重い選手は安全のためサポートを受けて入退水します。

図解引用: Web ページ「東京都オリンピック・パラリンピック準備局」より

視覚障害クラス独特のルール



タッピング

タッピングとは、ターンやゴールのときに全速力で壁にぶつかってケガをしないよう、安全のためにタッパー(コーチなど)が、プールの上から選手の頭や背中を棒でタッチして、「もうすぐ壁ですよ」という合図を送ることで。全盲クラス(S11)では安全確保などのために義務づけられています。

「タッピングバー」と呼ばれるこの棒に特にルールはなく、日本が使用している、釣竿を改良した手作りタッピングバーは海外チームから問い合わせがあるほど完成度が高いそうです。

タッピングは選手が0.1秒でも速くおよぐためにとても重要です。特にターン時は合図を出してからターンを行うため、0.2秒早いと壁に足が届かず、また0.2秒遅いと壁に激突してしまい、選手の記録を大きく左右します。必死に泳いでいる選手を軽くタッチしても気づかれないことがあるので、タッチする強さと場所もとても大事です。泳ぐスピードが速ければ速いほどタイミングが難しいので、コーチと2人3脚での練習が不可欠です。

これがタッピング

TVなどで、選手が壁に近づいた時にプールの上から、先に丸い玉のようなものがついた棒で選手の頭をポンッと叩いているのを見たことはありませんか？



図解引用: NHKWeb ページ「東京 2020 パラリンピック」より

レーン

視覚障害クラスの選手が、スタート後やターンしてから浮き上がる際に方向を勘違いし、誤って他のレーンに侵入してしまっても、レーンが空いている場合は、そのレーンのままゴールすることが認められています。

本来のレーンに戻る必要がある場合は、タッパーが元のレーンに戻るよう指示を与えてもよいことになっています。ただし、その選手の名前をはっきりと呼び、他の選手に誤解を与えたり、レースを妨害したりしないよう配慮しなければなりません。妨害したと判断された場合は失格となります。

全盲クラスの選手は、見え方の条件を統一にするために、装着すると視界がなくなる不透明のゴーグルを着用することが義務付けられています。

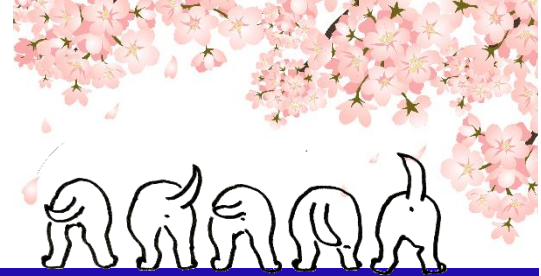
まっすぐ泳ぐために



視覚に障害がある選手は、見て泳ぎ方を学ぶことができないため、正しい泳ぎ方を身体で覚えるまで泳ぎ続けるのだそうです。

真っすぐ泳げずにタイムロスしてしまうことも少なくありません。見えない状態で真っすぐに速く泳ぐことがどれだけ難しいかは、想像に難くないでしょう。そして、クロール、バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎと、それぞれの泳法ごとに練習量は増えていき、地道な努力が求められます。

練習を繰り返し、バランスの良いフォームを身につけたり、左右どちらかのコースロープに身体を触れさせて位置を確認したりするなど、自分なりの方法を見つけて体に覚えこませます。



アイメイト卒業生人数（2019年12月～2020年3月）

期	卒業日	人数
第469期生	12月21日	2名
第470期生	2020年 3月21日	2名

【累計 1,384名】

《卒業予定》4月以降、下記のクラスが予定されています。

第471期生	4月25日	3名
第472期生	6月6日	4名
第473期生	6月20日	1名
第474期生	10月10日	2 or 3名

アイメイト実働数

204組

(2020年3月31日現在)

全国の盲導犬 実働数

929組

日本盲人社会福祉施設協議会発表
(2019年3月31日現在)



皆さんこんにちは。新年度が始まりました。桜の開花をはじめ、お住まいの地域によって様々な春の便りが届いているのではないのでしょうか。今号の「協会だより」では、お知らせ2点をお伝え致します。



見学会は、通常は1月から11月の毎月最終土曜日に開催していますが、現在は新型コロナウイルス感染症の影響を考慮しながら開催の可否を判断しています。最新情報は協会公式ブログや公式FBでお知らせいたします。

協会HPでは、協会の歴史、仕事、アイメイト歩行についてや、アイメイト使用者の誘導の仕方をシーン別に動画で紹介しています。ぜひご覧ください。

見学会の開催について～動画もご活用ください～

2019年12月より西武新宿線上石神井駅にアイメイトのサインボードが掲示されました。掲示期間は半年の予定です。改札を入った左手すぐの壁面、腰の高さに設けられています。



駅利用の際は、アイメイトペアの写真と「アイメイトは『私の愛する目の仲間』というフレーズをぜひ探してみてください。



上石神井駅にアイメイト協会のサインボード設置

アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ

【リニューアルオープン・URL変更のお知らせ】

『アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ』は、より利用しやすいオンラインショップを目指し、2020年1月28日にリニューアルオープンしました。

リニューアルに伴い、URLが以下に変更となっております。ブックマークの変更をお願い致します。また、旧サイトにて会員登録済みのお客様につきましても、新サイトで改めて会員登録をお願い致します。 ※ 電話・FAXの注文先は従来通りです。

新URL <https://shop.eyemate-support.org>

090-4245-8226 (電話) 03-6336-8870 (FAX) 担当・内村浩介

SALE 写真ミニレター 訓練(緑)

アイメイト候補犬の写真入りのミニレターです。表紙と中面の右隅に訓練中の候補犬の「目チカラ」の強い写真をレイアウトしました。表紙にはアイメイトの訓練についての解説文つき。

帯色：緑 大きさ：19cm x 8cm 便箋枚数：25枚

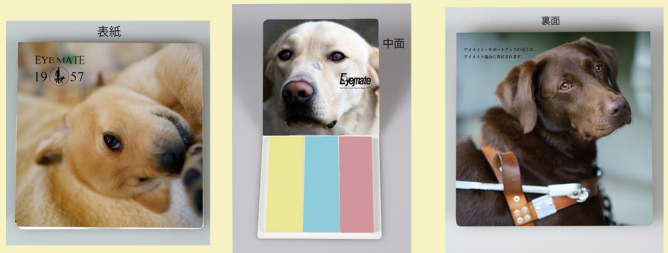
¥300 → ¥200

**ミニタオル (3色アイメイト)**

色：白地/枠・紺
サイズ：22cm x 22cm
綿100%

イエロー、ブラック、チョコの3色のアイメイトのイラスト入りミニタオルです。ハンカチなどに使いやすい22cm x 22cmのポケットサイズ。裏面は白の無地。イラストは、アイメイトのリタイア犬奉仕者でもある絵本作家の「はせがわ・かこ」さんの作品です。

¥500

カバー付き付箋 (ふせん) 3色30枚綴り

カバー（表紙）付きの付箋です。糊付けできる短冊状の付箋紙が3組・30枚綴りでセットされています。カバー写真は、表紙がいたずら盛りの子犬、中面が訓練中の候補犬、裏面は現役アイメイトです。

大きさ：8cm x 8cm
付箋紙枚数：30枚x3
付箋紙色：黄・青・ピンク

¥300

カバーつき付箋 (ふせん) 30枚綴り

カバー（表紙）付きの付箋です。糊付けできる正方形の付箋紙が30枚綴りで厚紙のカバーに挟まれています。付箋紙は、絵本作家の「はせがわ・かこ」さんのイラスト入りです。

8cm x 8cm 付箋紙 グリーン30枚 ¥300

**2020アイメイト・サポートカレンダー事業報告**

(制作部数) 2,500部

(贈呈部数) 500部 = アイメイト協会、撮影協力者、支援企業、学校、福祉施設、新聞・雑誌読者プレゼントなど

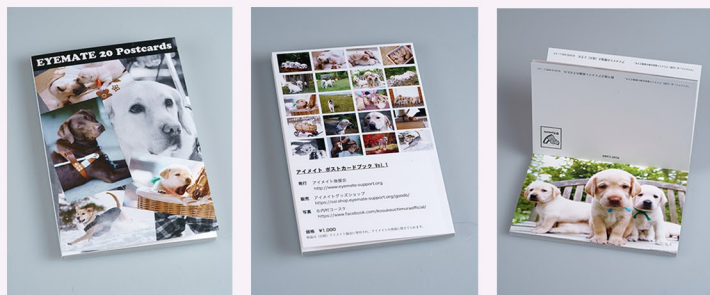
(販売部数) 2,000部

(売上) 2,000,000円

(制作費) 1,400,628円 = 印刷代、撮影費、デザイン費、交通費ほか

ご協力ありがとうございました！

ポストカードブックVol.1 (20枚組)



- ◆アイメイト・アイメイト候補の子犬のポストカードブック。
- ◆ポストカード20枚が1冊の本のように綴(と)じられています。
- ◆1枚ずつ切り離してポストカードとして使用できます。

ポストカード20枚組(表紙・裏表紙つき) 写真:内村コースケ

¥1,000

送料無料対象商品 ポストカードブックのみでも他商品との同梱でも送料無料で。

フォトブック Vol.1 「盲導犬ではなくアイメイト」

◆アイメイトの一生を、プロカメラマンがさまざまなシーンで捉えたフルカラー144ページのフォトブック。

◆アイメイト候補の子犬、訓練・歩行指導の様子、現役、不適合、リタイアと全ステージを網羅。

◆お子様にも分かりやすい簡潔な解説文つき。アイメイト理解の啓発にもご利用ください。



A5判144ページ・ソフトカバー 写真:内村コースケ

送料無料対象商品

¥1,800

フォトブックのみでも他商品との同梱でも送料無料で。

アイメイトTシャツ (ポケット子犬)



アイメイト候補の子犬がポケットから顔を出しているように見えるイラスト入りTシャツです。イラストは、アイメイトのリタイア犬奉仕者でもある絵本作家の「はせがわ・かこ」さんの作品です。

- ◆胸ポケットに見える部分はイラストです。
- ◆サイズは XS / S / M / L からお選びください。大きめのアメリカンサイズです。
- ◆色は白のみ

色: 白
サイズ: XS / S / M / L
綿100%

¥1,800

マイクロファイバークロス A (子犬寝姿)



スマートフォン・パソコンの画面や眼鏡拭きとして便利なマイクロファイバークロスです。生まれたばかりのアイメイトの子犬のかわいい寝姿の写真を片面にデザインしました。裏面は白の無地。

サイズ:W150 x H150mm
素材:ポリエステル70%、ナイロン30%
厚さ:0.5mm

¥400

本革ハンドストラップ・黒&銀ラブ

指を掛けて持つ事が出来るストラップ。金属製のアイメイト後援会のロゴ付き。ストラップは本皮製です。

色:黒&銀
革の長さ:6.5cm

¥1,000



HELLO! EYEMATE ワンタッチサーモボトル



軽量・スリムで携帯しやすい容量320mlの保冷温ステンレスボトルです。片手でサッと飲めるワンタッチオープン式。パーツごとに分解洗浄できます。オリジナルロゴ入り。

本体色:ネイビー 容量:320ml サイズ:φ57×221mm

¥2,000

アイメイトサポートグッズ・オンラインショップ

新URL <https://shop.eyemate-support.org>

TEL : 090-4245-8226

FAX : 03-6336-8870

お買上げ5,000円以上送料無料
(5,000円未満は全国一律500円)

※一部商品はは金額に関わらず送料無料

NEW! アイメイト マグカップ



陶器製のストレートタイプのマグカップです。
3色のアイメイトの正面・後ろ姿のイラストが両サイドに入っています。容量は余裕のある310ml。

サイズ：φ80×92mm
容量：約310ml

¥ 1,200

NEW! アイメイトエコバッグ 黒



◆仕事中のアイメイトの凛々しい表情の写真をあしらったエコバッグです。男女共に使いやすいモノトーンでデザインしました。
◆折りたたみ用のゴムバンドがついていて、クルリと丸めてたたむことができます。
◆容量約14L。大きめのコンビニ弁当がすっぽりと収まります。

本体サイズ：約W290×H360×D180mm
(持ち手含むH540mm)
収納時サイズ：W110×H70×D50mm
容量：約14L

¥1,000



NEW! クリアファイル2枚組 (N) 仲良し子犬・ちょっかい子犬



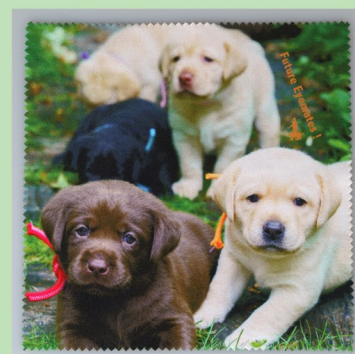
◆A4サイズのクリアファイル2枚組。
片面は全面写真、裏面はクリア（透明）部分を大きく取り、中の書類が見えるようになっています。
◆2020年代最初のクリアファイル。
これまでの12作からロゴ部分のデザインを変更しました。
◆要望が多かった「2枚とも子犬」のセットです。写真面はどちらも子犬の写真。
クリア面の小さい写真はいずれも現役アイメイトとなっています。

表面：クリア（下部写真）
裏面：全面写真
大きさ：A4サイズ

¥300

NEW!

マイクロファイバークロス B (三色子犬)



スマートフォン・パソコンの画面や眼鏡拭きとして便利なマイクロファイバークロスの第二弾です。
表面の写真は、初めて庭に出たアイメイト候補の子犬たちの様子。裏面は白の無地です。

サイズ：W150 x H150mm
素材：ポリエステル70%、ナイロン30%
厚さ：0.5mm

¥400



リニューアルオープンしました！

『アイメイトサポートグッズ オンラインショップ』

(新URL) <https://shop.eyemate-support.org>